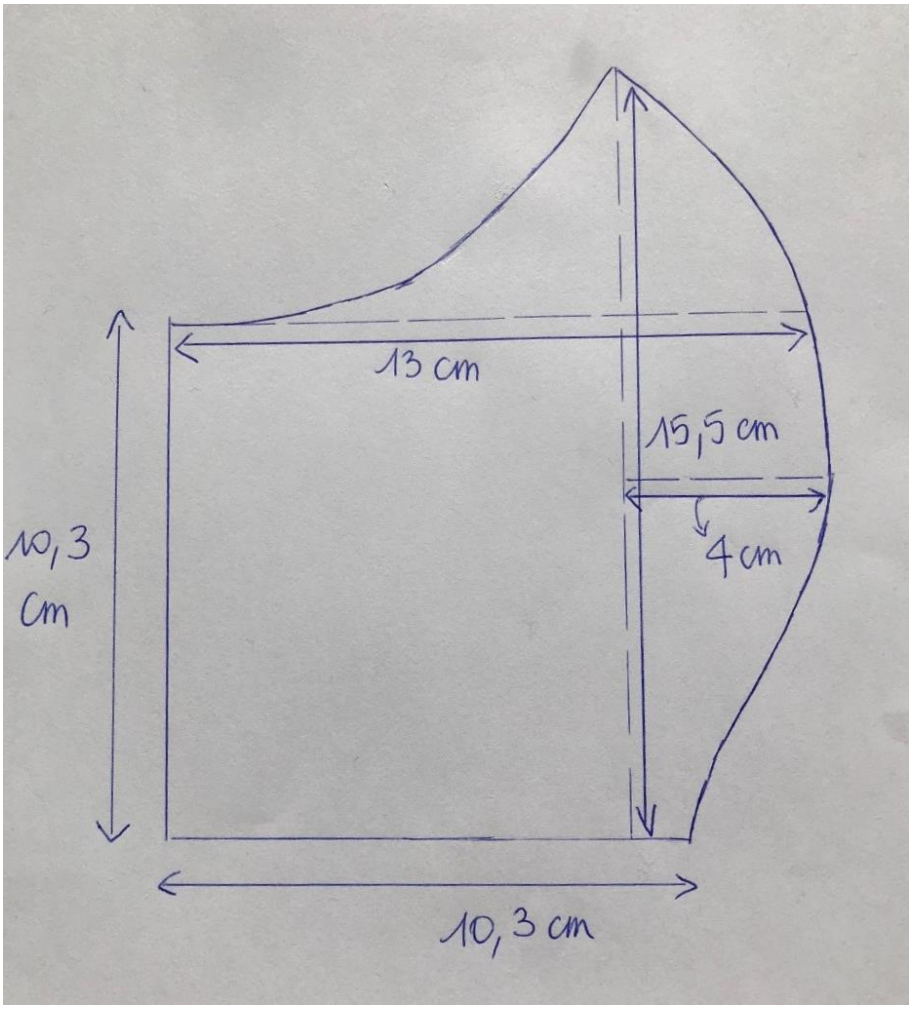
Maken van een herbruikbaar mondmasker

Benodigdheden:

- Papier, tekendriehoek en potlood om patroon te tekenen
- Stuk stof, liefst katoen om op hoge temperatuur te kunnen wassen (webshops van stoffenwinkels (Veritas), laken, hemd, …)
- Kopspeldjes
- Schaar
- Naaimachine of naald en draad
- Elastiek of stoffen lint

Werkwijze:

1. Teken het patroon na

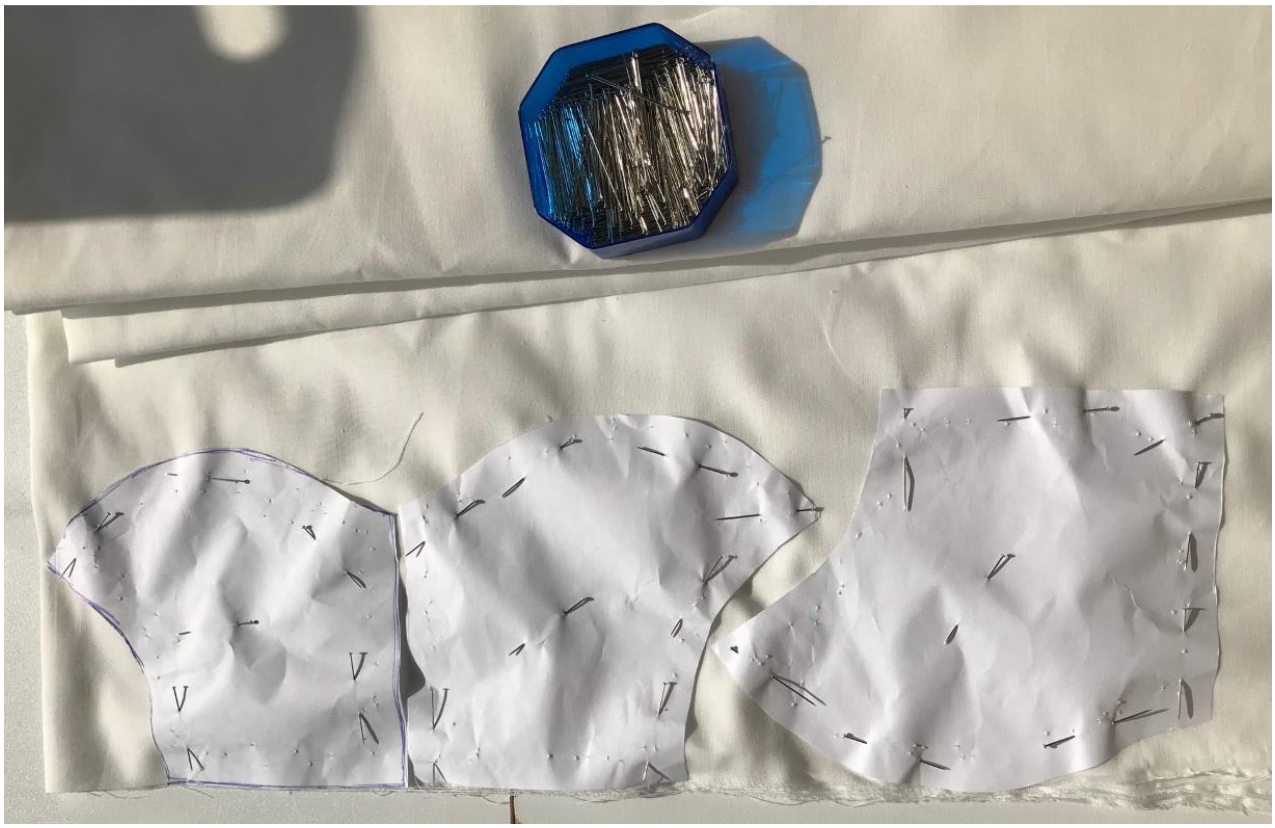


Dit is een gemiddeld formaat van masker, wat groter of kleiner maken door rondom enkele millimeters bij te voegen of te verkleinen.

2. Knip het patroon uit en leg het op je stof die je geplooid hebt in 4 lagen. Wanneer je dit te dik vindt om uit te snijden, dan leg je je stof dubbel en gebruik je 2x 2 stukjes stof voor het masker.

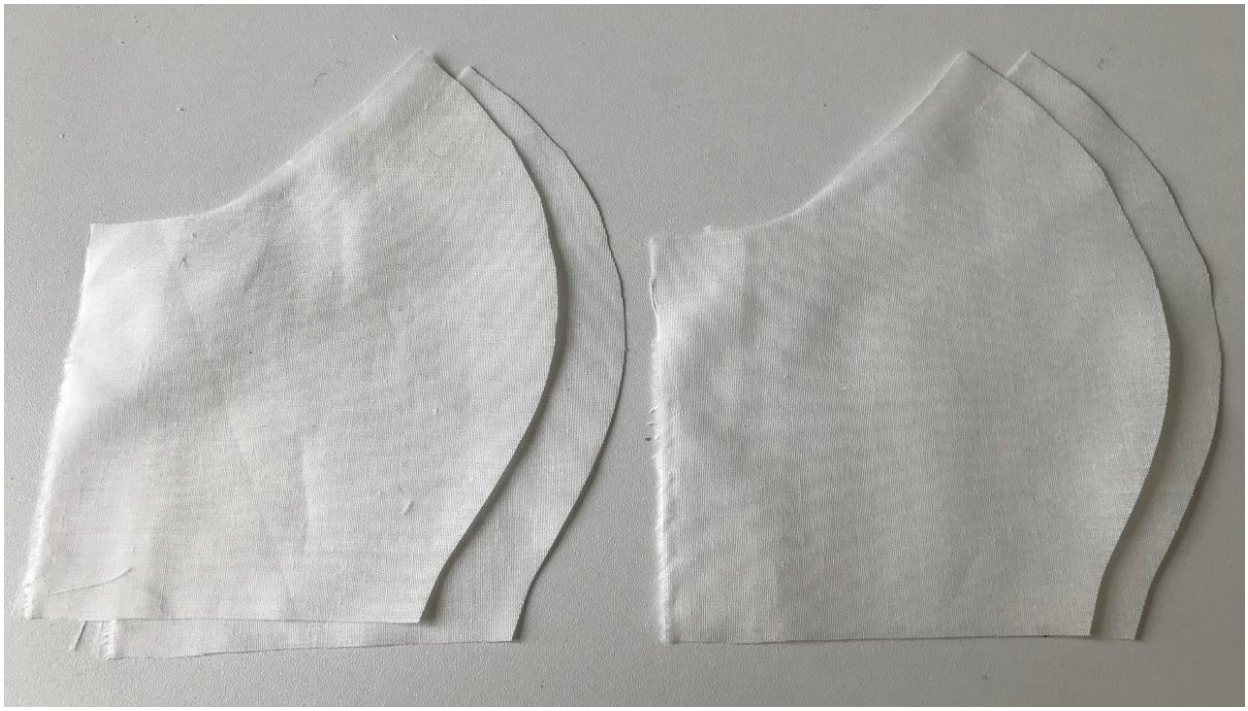
Wanneer je veel maskers wil maken, dan knip je best veel patroontjes uit zodat je zo zuinig mogelijk op de stof kan schikken.

3. Speld de patronen goed vast op je stof, zodat er bij het knippen niets kan bewegen.



4. Knip de stof langs de rand van het patroon

5. Per masker heb je 4 keer het vormpje in stof nodig.



6. Stik de vormpjes 2 per 2 aan de gebogen zijde aan elkaar.

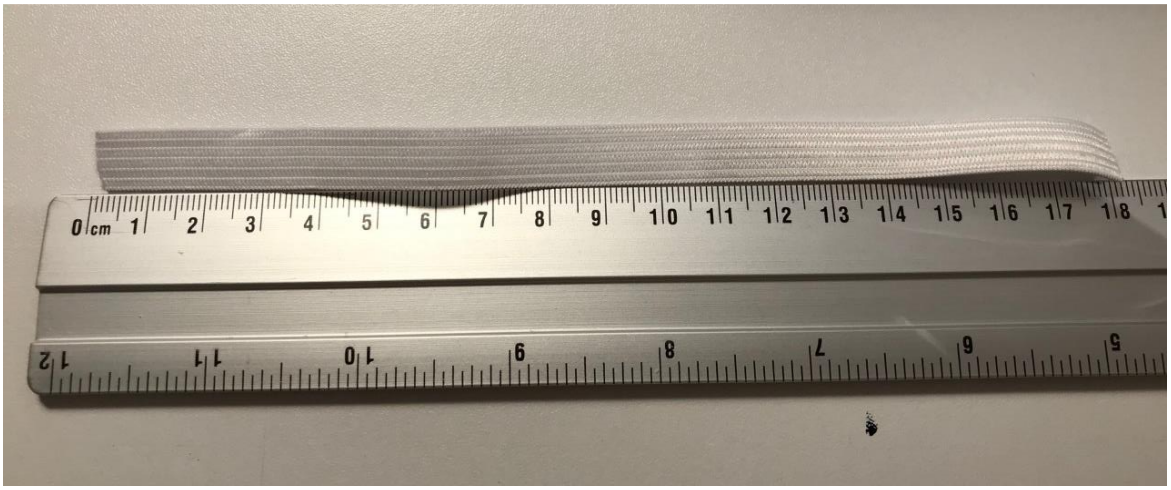
7. Verstevig diezelfde rand met een zigzag steek.

8. Plooi alle randjes naar binnen en stik vast, let op dat je de randjes allemaal aan dezelfde kant naar binnen plooit, dus dezelfde kant als waar je in het midden al had vast gestikt.

9. Leg nu de beide delen op elkaar, met de overgeplooide kanten naar elkaar toe, zo kriebelen er aan de binnenkant geen naden aan je neus en aan de buitenkant is het dan mooi afgewerkt.

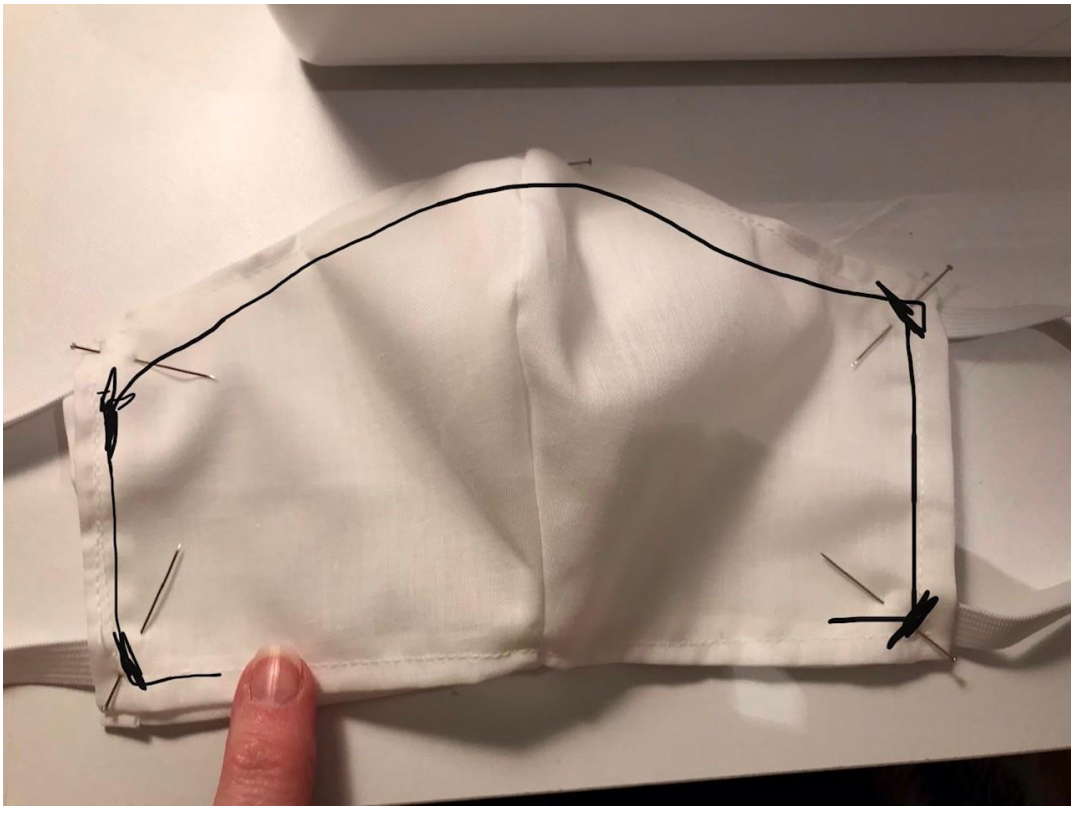
Laat beide delen mooi op elkaar passen en speld ze samen aan de bovenkant.

10. Snijd 2 stukken elastiek af van ongeveer 18 cm (hangt af van formaat masker)



11. Speld de elastieken mee tussen de 2 lagen masker.

12. Stik nu alles vast, ter hoogte van de elastieken een paar keer voor en achteruit, zodat de elastiek goed vastzit. Onderaan een opening laten voor de filter.



13. Afgewerkt.

14. Masker in de wasmachine.

15. Hoe gebruiken?

- Was je handen.

- Snijd een stuk filter op formaat van je masker (dit kan een stuk keukenrol, koffiefilter, swifferdoekje, …) zijn.

- Stop de filter tussen het masker.

- Steek het masker in een zakje (diepvrieszakje) en kleef dicht.

- Masker één keer gebruiken, probeer enkel de elastiekjes vast te houden bij het opzetten. Tijdens gebruik masker niet aanraken (ook al kriebelt je gezicht 😉)

- Na gebruik, filter in de vuilbak, masker in de wasmachine.

Veel succes en take care!

Virginie